



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



|   | 9:00~11:30     | 11:30~12:30  | 12:30~14:00 |
|---|----------------|--|-------------|
| 月 | 午前中は<br>自由あそびや | ランチタイム   | 自由あそび       |
| 火 | 自由あそびや         | ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんがお昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのもいいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。 |             |
| 水 | 日々色々な          |  |             |
| 木 | イベントが          |  |             |
| 金 | あります           |  |             |

### ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆育児講座5日(月) 10:00~ 臨床心理師の成田先生によるお話し  
育児の悩み、兄弟喧嘩、子どもとの関わり方など様々なテーマに沿ってお話をします。
- ☆クッキング6日(火) 10:00~ 『肉汁うどん』をつくろう!  
今回は『肉汁うどん』です。・エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。
- ☆ハンドメイド9日(金) 10:00~虫よけスプレー作り  
前回作った方、ボトルの中身も補充可能です!この機会にぜひご持参下さい。
- ☆みんなでランチ19日(月) 11:00~  
みんなでおいしいランチを食べましょう!人気イベントのため、前回参加して頂いた方はご遠慮下さい。
- ☆親子ピクス21日(水) 10:30~  
講師の先生をお呼びして30分間ですが、ストレッチから始まりアップテンポのリズムや音楽、童謡に合わせて親子で身体を動かします。必ず、動きやすい服装でお越しください 限定10組です!
- ☆マタニティ教室27日(火) 13:00~ マタニティから生後6か月までのお子さんが対象です。
- ☆誕生会/試食会30日(金) 11:00/11:30 みんなでお祝いしましょう!  
試食会、毎回人気ですぐに埋まってしまうので今月はまだ参加したことのないお子さん優先をお願いします。ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。ご予約はお早め!



令和6年

| 月                                    | 火                                       | 水                              | 木                          | 金   |
|--------------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------|---|
| 29<br>自由遊び<br>読み聞かせ<br>11:00~<br>水遊び | 30<br>自由遊び<br>☆マタニティ教室<br>13:00~<br>水遊び | 31<br>自由遊び<br>水遊び              | 1<br>消火避難訓練<br>自由遊び<br>水遊び | 2<br>自由遊び<br>水遊び                              |
| 5<br>☆育児講座<br>10:00~<br>自由遊び         | 6<br>☆クッキング<br>10:00~<br>自由遊び           | 7<br>園内見学2,3号<br>身体測定<br>自由遊び  | 8<br>身体測定<br>自由遊び          | 9<br>自由遊び<br>☆ハンドメイド<br>10:00~<br>水遊び         |
| 12<br>お休み                            | 13                                      | 14                             | 15                         | 16  |
| 19<br>☆みんなでランチ<br>自由遊び<br>水遊び        | 20<br>自由遊び<br>水遊び                       | 21<br>☆親子ピクス<br>10:00~<br>自由遊び | 22<br>自由遊び<br>水遊び          | 23<br>自由遊び<br>水遊び                             |
| 26<br>自由遊び<br>読み聞かせ<br>11:00~<br>水遊び | 27<br>自由遊び<br>☆マタニティ教室<br>13:00~<br>水遊び | 28<br>自由遊び<br>水遊び              | 29<br>自由遊び<br>水遊び          | 30<br>自由遊び<br>☆誕生会 11:00<br>☆試食会 11:30<br>水遊び |

### 園内見学について

- ・ 2,3号認定の入園希望の方は8月7日(水)ねむのもりに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。

〇お知らせ 8月12日(月)~16日(金)まで、ねむのもい支援センターは お休みとなります。よろしくお願いします。