



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和6年



# 10月の予定



ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

## ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆助産師の佐藤タカコ先生による母乳育児のお話 1日(火) 10:00~  
マタニティの方から授乳中の悩み、断乳を考えている方など是非ご参加下さい。
- ☆育児講座『言葉について』臨床心理師の成田先生によるお話 7日(月) 10:00~
- ☆クッキング 8日(火) 10:00~秋の炊き込みご飯をみんなで作って食べよう!
- ☆親子ピクス 9日(水) 10:30~山田先生によるハードな親子ピクス! 楽しく身体を動かしましょう♪
- ☆運動会① 15日(火) ハイハイレース・段ボールリレー・体操など 両日10組限定
- ☆運動会② 16日(水) ※年齢問わず誰でもご参加できます!
- ☆子育て講座② 17日(木) 13:00~秋のフラワーアレンジメント  
子育て講座予約の方、第2回目のイベントになります。
- ☆みんなでランチ 21日(月) 11:00~人気イベントです! まだ参加された事のない方は是非! ご参加下さい。
- ☆誕生会/試食会 25日(金) 11:00/11:30 みんなでお祝しましょう!  
試食会、毎回人気ですぐに埋まってしまうので今月はまだ参加したことのないお子さん優先でお願いします。  
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。ご予約はお早めに!
- ☆マタニティ教室 29日(火) 13:00~ マタニティから生後6か月までのお子さんが対象です。
- ☆骨盤エクササイズ 30日(水) 10:00~産後の骨盤に効きます!!  
谷先生による1時間のエクササイズです! 動きやすい服装でお越しください。
- ☆ハンドメイド 31日(木) ジェルネイルを楽しもう!

9:00~1組 10:00~1組 12:00~1組 13:00~1組

※まだ、参加した事のない方を優先にさせていただきます。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。

月	火	水	木	金
30 自由遊び	1 ☆母乳相談 10:00 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び	4 園内見学2,3号 自由遊び
7 ☆育児講座 10:00 自由遊び	8 ☆クッキング 10:00 自由遊び	9 ☆親子ピクス 10:30 自由遊び	10 身体測定 自由遊び	11 身体測定 自由遊び
14 スポーツの日	15 ☆運動会① 10:00~11:30 自由遊び	16 避難訓練 ☆運動会② 10:00~11:30 自由遊び	17 自由遊び ☆子育て講座② 13:00~	18 自由遊び
21 ☆みんなでランチ 11:00 自由遊び	22 自由遊び	23 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び ☆誕生会/試食会 11:00/11:30
28 読み聞かせ 11:00 自由遊び	29 自由遊び ☆マタニティ教室 13:00	30 ☆骨盤エクササイズ 10:00 自由遊び	31 ☆ハンドメイド 10:00 自由遊び	1 自由遊び

### 園内見学について

- ・ 2,3号認定の入園希望の方は10月4日(金)ねむのもりに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ  
お願いします。