



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和6年



# 11月の予定



ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	日々色々な	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	イベントが	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	あります	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

## ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆みんなでランチ8日(金) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう。  
大人200円子ども100円メニューは決まり次第お知らせします。
- ☆育児講座11日(月) 10:00~歯科衛生士の五十木先生による『歯』のお話です。  
歯の生えていない赤ちゃんから、歯の生えてきたお子さん、誰でも参加可能です。
- ☆ハンドメイド14日(木) 10:00~秋のフラワーアレンジメント  
限定10組です。秋のフラワーアレンジメントを楽しみましょう!ご予約はお早めに!!
- ☆子育て講座③21日(木) 第3回目は親子で多胡碑へお散歩にいきましょう♪  
秋の自然を見つけにいきますよ♪※予約された方のイベントです。
- ☆お花の日26日(火) 10:00~秋のお花を楽しみます!  
人気イベントです!支援センターがお花屋さんのように変身!!見ているだけで楽しいイベントです!
- マタニティ教室28日(木) 13:00~妊娠中の方から生後8か月くらいのお子さんが対象です。  
・モバイルや、手作りおもちゃ、クラフトを午後の時間を楽しみませんか?
- ☆誕生会/試食会29日(金) 11:00/11:30  
11月のお誕生日のお友だちをお祝いしましょう!  
試食会は保育園の給食の試食です。主食(お米・パン)お箸を持参ください。  
1組 300円、限定4組となります。  
※メニューは分かり次第、支援センターのホワイトボードにてお知らせいたします。

↑今月も沢山のご予約お問い合わせお待ちしております。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧いただけます。

月	火	水	木	金
28 自由遊び 読み聞かせ 11:00	29 自由遊び ☆マタニティ 13:00	30 自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00	31 自由遊び ☆ハンドメイド	1 自由遊び
4 振替休日	5 自由遊び	6 自由遊び	7 2, 3号見学 自由遊び	8 ☆みんなでランチ 11:30 自由遊び
11 ☆育児講座 10:00 自由遊び	12 避難訓練 自由遊び 身体測定	13 自由遊び 身体測定	14 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00	15 自由遊び
18 自由遊び	19 自由遊び	20 自由遊び	21 自由遊び ☆子育て講座③ 13:00	22 自由遊び
25 読み聞かせ 11:00 自由遊び	26 ☆お花の日 10:00 自由遊び	27 自由遊び	28 ○マタニティ 13:00 自由遊び	29 ☆誕生会/試食会 11:00/11:30 自由遊び

### 園内見学について

- ・ 2,3号認定の入園希望の方は11月7日(木)ねむのもりに10時にお越しください。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ  
お願いします。