



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は 自由あそびや	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	自由あそび
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

7月から水遊びが始まります！

テラスにプールを出して遊びます 入水は30分ほどが目安、一回に3人程度で入ります。
水着か布パンツ（プール用オムツ不可）、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。
※気温や都合によりできない日もあります。ご了承ください。

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆みんなでランチ 9日（水）11：30～ みんなで美味しいランチを食べましょう♪
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。
- ☆ハンドメイド 11日（金）9：30～ 『バスボム作り』重曹、クエン酸でつくります！
- ☆育児講座 14日（月）10：00～ 助産師の佐藤タカコ先生をお呼びしてお話をします。
母乳育児について、母乳のトラブル、卒乳についてのお話をしてくれます。マタニティの方も大歓迎です。
- ☆夏祭りごっこ 15日（火）10：00～ ※10組限定
ヨーヨーつり、的あて、くじ引きなどみんなで楽しみましょう。
- ☆子育て講座③ 17日（木）13：00～ 寒天や小麦粉粘土で感触遊びを楽しみましょう！
思い切り楽しめるように、汚れても良い服装でお出かけ下さい。
- ☆骨盤エクササイズ 23日（水）10：00～ 産後の骨盤のお話と簡単なストレッチを行います。
※ 動ける服装でご参加下さい。タオル、水分も忘れずに。
- ☆誕生日会・試食会 25日（金）11：00～7月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。
- マタニティ教室 29日（火）13：00～ モビール・手作りおもちゃなどを一緒に作りましょう♪

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちやいたか』からもご覧いただけます。

令和7年



月	火	水	木	金
30 自由遊び	1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び プール開き 10:00	4 2,3号見学 自由遊び 水遊び
7 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	8 避難訓練 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	9 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	10 自由遊び 水遊び	11 自由遊び ☆ハンドメイド 9:30
14 1号見学 自由遊び ☆育児講座 10:00	15 ☆夏祭りごっこ 10:00 自由遊び	16 自由遊び 水遊び	17 自由遊び ☆子育て講座③ 13:00	18 自由遊び 水遊び
21 海の日	22 自由遊び 水遊び	23 自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00	24 1号見学 自由遊び 水遊び	25 自由遊び 水遊び ☆誕生日会/試食会 11:00/11:30
28 自由遊び 水遊び 読みきかせ 11:00	29 自由遊び 水遊び ○マタニティ 13:00	30 自由遊び 水遊び	31 自由遊び 水遊び	1 自由遊び 水遊び

園内見学について

- ◎1号認定の入園希望の方は7月14日(月)、24日(木)ねむのもりに10時にお越しください。
- 2,3号認定の入園希望の方は7月4日(金)ねむのもりに10時にお越しください。
- ※園内見学は毎月1回行っております。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。