



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



9:00~11:30		11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

★水遊びが出来ます！

お外に小さなプールを出して遊びます。 入水は30分ほどが目安、一回に3人程度で入ります。
水着が布パンツ（プール用オムツ不可）、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆育児講座 4日（月）10：00～ 臨床心理の成田先生と子育ての悩みや
育児への不安、兄弟喧嘩、子どもとの関わり方など様々なテーマに沿ってお話をします。
- ☆みんなでランチ 6日（水）11：30～ みんなで美味しいランチを食べましょう♪
高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します！ お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。
- ☆親子ピクス 20（水）10：30～ エアロピクス講師の山田久子先生をお呼びして
30分間ですが、音楽に合わせて親子でエアロビを楽しみます！ 短い時間ながらも内容の濃い講座です
楽しく一緒に汗を流しましょう！ 必ず動きやすい服装でお越しください！
- ☆ハンドメイド 22日（金）10：00～ 『花シール手型・足型アート』
成長記録の一つとして、手型・足型を花シールで作ります。
見た目も可愛くてオシャレなインテリアとしても、人気のハンドメイドです！
作ったその日にお持ち帰りできます。材料費250円です！

- マタニティ教室 26日（火）13：00～ クラフト籠バック・PPバンドバック
風に揺れるモビール・光って落ちるセンサーボール・音のなる小さなマラカス、様々な物が作れます！
- ☆誕生日会・試食会 29日（金）11：00/11：30 8月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。



令和7年

月	火	水	木	金
28 自由遊び 読みきかせ 11:00	29 自由遊び 水遊び ○マタニティ 13:00	30 自由遊び 水遊び	31 自由遊び 水遊び	1 避難訓練 自由遊び 水遊び
4 自由遊び ☆育児講座 10:00	5 自由遊び 水遊び	6 2.3号見学 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30	7 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	8 身体測定 (11:30まで) 自由遊び
11 山の日	12 自由遊び	13 自由遊び	14 自由遊び	15 自由遊び
18 自由遊び 水遊び	19 自由遊び 水遊び	20 自由遊び ☆親子ピクス 10:30	21 自由遊び 水遊び	22 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00
25 自由遊び 水遊び 読みきかせ 11:00	26 自由遊び 水遊び ○マタニティ 13:00	27 自由遊び 水遊び	28 自由遊び 水遊び	29 自由遊び 水遊び ☆誕生会/試食会 11:00/11:30

園内見学について

- 2.3号認定の入園希望の方は8月6日(水)ねむのもいに10時にお越しください。
- ※園内見学は毎月1回行っております。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。