



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



9:00~11:30		11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	自由あそび
火	自由あそびや	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。 午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
水	日々色々な		
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な★のマークのイベントは・・・

★みんなでランチ 3日（水）11：30～ みんなで美味しいランチを食べましょう♪

高崎生パスタと肉料理が自慢のカジュアルイタリアン『イタリアンDue』のシェフをお呼びして
おいしいランチ会を開催致します お楽しみに！ メニューは決まり次第お知らせします。

★育児講座 8日（月）9：30～ 『宇宙のようなギャラクシーアートを楽しもう！』

大矢先生をお呼びして、ギャラクシーアートと言う、宇宙のようなペイントを行います。

親子で汚れても良い服装でお越しください。材料費500円

★ハンドメイド 12日（金）10：00～ 『足跡アート』

大きなキャンパスの上を歩いてアートにします。歩幅や足のサイズが成長記録にもなり、記念と
して残ります！ 小さなお子さんは足形をアートを行います。見本は支援センター
に飾ってあります。汚れても良い服装でお越しください。

★第二期子育て講座のお知らせ

①9月25日（木）13：00～離乳食についてのお話

②10月16日（木）13：00～フラワーアレンジメント

③11月20日（木）10：00～秋を見つけに散歩に行こう

※3回1セット、おやつ付の講座になります。詳しくは職員までお声かけ下さい。

★誕生日会・試食会 26日（金）11：00/11：30 9月生まれのお子さんを祝いましょう♪

試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。

○マタニティ教室 30日（火）13：00～ クラフト籠バック・PPバンドバック

風に揺れるモビール・光って落ちるセンサーボール・音のなる小さなマラカス、様々な物が作れます！

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。



令和7年

月	火	水	木	金
1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び ★みんなでランチ 11:30	4 自由遊び	5 自由遊び 2.3号見学
8 自由遊び ★育児講座 9:30	9 自由遊び	10 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	11 身体測定 (11:30まで) 自由遊び	12 自由遊び ★ハンドメイド 10:00
15 敬老の日	16 避難訓練 自由遊び	17 自由遊び	18 自由遊び 午後閉所	19 自由遊び 午後閉所
22 自由遊び	23 秋分日の 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び ★子育て講座① 13:00	26 自由遊び ★誕生会/試食会 11:00/11:30
29 自由遊び 読みきかせ 11:00	30 自由遊び ○マタニティ 13:00	1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は9月5日(金)ねむのもりに10時にお越しください。

※園内見学は毎月1回行っております。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へお願いします。